



**Giovedì 29 Maggio 20,45**

Mediateca, via Caselle, 22

San Lazzaro di Savena

Incontro a tema condotto dalla

**Dott.ssa Licia Vicinelli**

psicologa e psicoterapeuta,

**è gradita la prenotazione**

## **Cento ne pensi, zero ne fai... Dubbio, incertezza, delega**

*Saranno illustrati i meccanismi di “perversione” della ragione, ovvero le situazioni in cui la razionalità diventa nostra nemica e invece di aiutarci a risolvere i problemi, li complica, compromette la capacità di reagire, ci obbliga a scelte subite.*

Con il patrocinio del



COMUNE DI BOLOGNA

Avete la sensazione costante che uno sciame brulicante di pensieri invada il vostro cervello.

Il tentativo di rispondere a domande che sollevano altre domande assorbe la maggior parte della vostra giornata.

Vi è astenete dal prendere una decisione perché le variabili da considerare sono così tante che una scelta ponderata diventa impossibile.

Nell'impossibilità di decidere, delegate ad altri le vostre decisioni e ne subite le scelte.

Se vi rispecchiate in una di queste descrizioni, e soprattutto se ciò vi accade in più di un ambito, lavorativo, relazionale, amoroso, è probabile che il problema non risieda tanto nella difficoltà di una situazione che state vivendo particolarmente intricata, quanto piuttosto nel modo “intricato” di usare il ragionamento, che come un tiranno sovrasta le percezioni dei sensi, le emozioni, l'istinto.

Questo modo disfunzionale di utilizzare la ragione che complica invece di risolvere i problemi, è in crescita esponenziale nella società odierna, favorito dall'infinita disponibilità di informazioni, possibilità di scelta e opzioni riguardo al futuro.

L'obiettivo dell'incontro è quello di illustrarne il funzionamento e mostrare come il problema spesso non risiede nelle risposte ma nelle domande che ci poniamo.

**Informazioni e prenotazioni:**

3928532552 [licia.vicinelli@gmail.com](mailto:licia.vicinelli@gmail.com) [www.licivicinelli.com](http://www.licivicinelli.com)



**MAGGIO DI INFORMAZIONE PSICOLOGICA**  
UN INTERO MESE DI SEMINARI E INCONTRI GRATUITI SULLA PSICOLOGIA

[WWW.PSICOLOGIMIP.IT](http://WWW.PSICOLOGIMIP.IT)