

Colloquio psicologico gratuito

nel mese di
Maggio



2014

MAGGIO

DI INFORMAZIONE PSICOLOGICA

Non c'è salute senza salute mentale

Giovedì 29 Maggio 20,45 – Mediateca, via Caselle, 22 San Lazzaro di Savena (BO)

Incontro a tema condotto dalla [Dott.ssa Licia Vicinelli](#), Psicologa Psicoterapeuta, [ingresso libero](#)

CENTO NE PENSI, ZERO NE FAI... DUBBIO, INCERTEZZA, DELEGA

Saranno illustrati i meccanismi di "perversione" della ragione, ovvero le situazioni in cui la razionalità diventa nostra nemica e invece di aiutarci a risolvere i problemi, li complica, compromette la capacità di reagire, ci obbliga a scelte subite.

[Prenotazione On line](#) 3928532552 licia.vicinelli@gmail.com

Avete la sensazione costante che uno sciame brulicante di pensieri invada il vostro cervello. Il tentativo di rispondere a domande che sollevano altre domande assorbe la maggior parte della vostra giornata.

Vi astenete dal prendere una decisione perché le variabili da considerare sono così tante che una scelta ponderata diventa impossibile.

Nell'impossibilità di decidere, delegate ad altri le vostre decisioni e ne subite le scelte.

Se vi rispecchiate in una di queste descrizioni, e soprattutto se ciò vi accade in più di un ambito, lavorativo, relazionale, amoroso, è probabile che il problema non risieda tanto nella difficoltà di una situazione che state vivendo particolarmente intricata, quanto piuttosto nel modo "intricato" di usare il ragionamento, che come un tiranno sovrasta le percezioni dei sensi, le emozioni, l'istinto.

Questo modo disfunzionale di utilizzare la ragione che complica invece di risolvere i problemi, è in crescita esponenziale nella società odierna, favorito dall'infinita disponibilità di informazioni, possibilità di scelta e opzioni riguardo al futuro.

L'obiettivo dell'incontro è quello di illustrarne il funzionamento e mostrare come il problema spesso non risiede nelle risposte ma nelle domande che ci poniamo.

Con il patrocinio di:



COMUNE DI BOLOGNA



COMUNE DI SALA BOLOGNESE



COMUNE DI BOLOGNA
Quartiere Saragozza



COMUNE DI BOLOGNA
Quartiere Navile



COMUNE DI BOLOGNA
Quartiere San Vitale



COMUNE DI BOLOGNA



istituzione
biblioteche
bologna

Biblioteca Multimediale
Roberto Ruffilli



CITTÀ DI CASTEL S. PIETRO TERME



Città di Castel Maggiore



CITTÀ DI CASTENASO



COMUNE DI BOLOGNA
Quartiere Santo Stefano



COMUNE DI BOLOGNA
Quartiere Savena



COMUNE DI CASELECCHIO DI RENO



CasaLarga